

ORGANIZZATO DA
ASD **ATLETICA
ELPIDIENSE**
AVIS-AIDO



50 ANNI
ATLETICA ELPIDIENSE

10 ANNI
SEM RUN

SEM RUN

15 MAGGIO 2022
SANT'ELPIDIO A MARE

50° TROFEO ELPIDIENSE

SEM RUN 2022, yes, we love!

ORGANIZZATO DA
ASD **ATLETICA
ELPIDIENSE**
AVIS-AIDO



**LA MANIFESTAZIONE
PIÙ VECCHIA, PREMIATA
E PRESTIGIOSA DELLE MARCHE**
VALEVOLE COME PROVA
GRAN PRIX MARCHE
CRITERIUM MARCHIGIANO.

La storia dell'Atletica Elpidiense AVIS AIDO.

Nel 1972 fu fondata la Società Podistica Elpidiense, così chiamata all'inizio della sua storia dai sei soci fondatori: Antonelli Gianfelice, Streppa Marcello, Satulli Antonio, Marinozzi Franco, Mignucci Mario e Pacini Silvano. Gianfelice fu il primo presidente, con Marcello vicepresidente e Antonio, Franco, Mario e Silvano consiglieri. L'avvenimento che contribuì alla fondazione della società, istituita nell'ottobre del 1972, fu la partecipazione di Gianfelice e Marcello alla prima marcialonga di 25km a Porto Sant'Elpidio nel luglio dello stesso anno.

Entrambi ne presero parte senza aver mai corso prima arrivando al traguardo posizionandosi tra i primi posti. Questo li convinse che valeva la pena continuare a correre, dimostrando poi, nel corso degli anni, di essere due atleti di buon livello. Nel 1973 fu organizzata la "1^ Maratonina Elpidiense" che vide la partecipazione di circa 500 persone e fu la prima di una lunga serie di edizioni che ad oggi la rendono la più vecchia e prestigiosa delle Marche. Alla fine degli anni '70 la società cambiò nome, diventando "Atletica Elpidiense" e per la prima volta venne affiliata alla Fidal.

Nel 1984 la società si divide e Marcello Streppa fondò la Podistica AVIS AIDO. Soltanto due anni più tardi gli entrambi presidenti decisero di riunire le due



società podistiche e fondarono l'attuale Atletica Elpidiense Avis-Aido con presidente Gianfelice Antonelli e vicepresidente Marcello Streppa (Antonio Satulli, Franco Marinozzi, Dino Basso e Giuliano Ferranti come consiglieri).

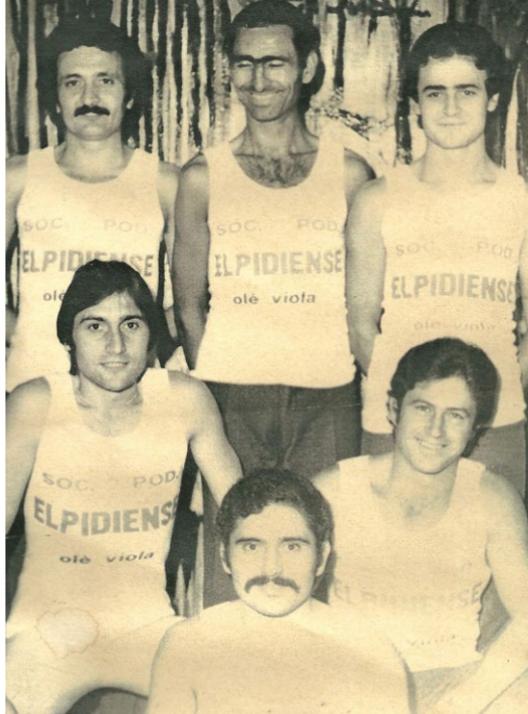
Alla fine del 2001, dopo trent'anni di grande dedizione e passione, Gianfelice decise di lasciare l'incarico così, all'inizio del 2002, Marcello divenne il nuovo presidente con il sostegno di altri atleti i quali Antonio Satulli, Maria e Katia Petrini, Barbara Paccapelo, Rachele Donati, Vanessa Streppa, Marco Fantuzi, Michele Martufi.

Portò avanti l'incarico con grande impegno e serietà per sedici anni. In questo periodo la Maratonina

Elpidiense, con il sostegno di realtà locali e la collaborazione di Simone Corradini (Quota_CS), oramai arrivata alla 40° edizione, ha subito un'evoluzione portando alla nascita l'evento SEM RUN. Nel 2018 Marcello Streppa, vista la necessità di un cambio generazionale all'interno della società, ha deciso di lasciare l'incarico da Presidente all'attuale Daniele Antonelli, giovane ex atleta, trentaquattrenne entusiasta e propositivo.

Il nuovo organico sociale ha visto l'ingresso di nuovi giovani con Antonio Satulli ancora vicepresidente e Vanessa Streppa, Maria Petrini, Barbara Paccapelo, Rachele Donati, Alessandro Cecchi, Marco Fantuzi, Massimo Pietracci e Michele Martufi. Negli anni la società si è sempre impegnata a sostenere il settore giovanile e a scovare buoni talenti tra i quali si ricordano, nel settore maschile Luigi Di Lello, Marco Fantuzi, Michele Martufi, e nel settore femminile Barbara Lottatori, Barbara Paccapelo, Maria Petrini, Chiara Natali, Roberta Del Gatto e molti altri.

Questa è la storia della nascita di questa bellissima società ma certamente ci sarà ancora tanto da scrivere negli anni a venire.



La storia della Sem Run.

SEM RUN (acronimo di Sant'Elpidio a Mare associato al verbo correre in lingua inglese) nasce da un'intuizione, da una chiacchierata tra l'allora Presidente della nostra società ed attuale Presidente onorario Marcello Streppa e Simone Corradini, fondatore e titolare della Quota CS Sport & Life.

L'idea era quella di rompere le consuetudini e le monotonie di una classica gara podistica e far sì che la Maratonina Elpidiense diventasse un grande contenitore aperto a tutti - oltre che giustamente agli agonisti - ma anche alle famiglie, alle associazioni, alle scuole e a tutto il tessuto sociale di Sant'Elpidio a Mare e dei paesi limitrofi. L'edizione zero porta la data del 19 maggio 2013 e Sant'Elpidio a Mare viene invasa da 2.000 partecipanti alla SEM.RUN.TEN. Edizione fortunata, baciata dal sole e da un cielo terso che accompagna gli atleti e non, per le vie cittadine piene di gioia, musica, colori, sbandieratori, musicisti e figuranti in abito medievale della Contesa del Secchio. Dall'edizione seguente verrà eliminato il termine TEN, per imprimere maggiormente il concetto che SEM RUN è aperta a TUTTI, quindi non solo a chi è allenato per i 10km ma anche alla "Sig.ra Maria" che ha il piacere di fare una passeggiata di 4km per le vie del paese, magari insieme al nipote o insieme al proprio cane. Negli anni SEM RUN si è trasformata quindi, da una semplice gara podistica ad un vero e proprio evento, così come immaginato dagli ideatori, raggiungendo numeri insperati all'inizio dell'avventura e diventando punto di riferimento per le altre manifestazioni.

Il primo "figlio" di SEMRUN nasce nel 2015 e prende il nome di SEMRUN 5/30. Manifestazione "non originale" così come concepita, perché già sperimentata in altre località italiane ma mai organizzata nelle Marche.

Quale migliore occasione per i ragazzi dell'Atletica Elpidiense Avis Aido per essere i primi della propria Regione! L'idea - un po' folle - è stata quella di organizzare una gara podistica che partisse all'alba (alle 5 e 30), sfruttando le belle giornate della stagione estiva, per affrontare un percorso di campagna e panoramico, di 5 km e 300 metri, per poi radunarsi all'arrivo degustando un'ottima colazione compresa nel pacco gara. Idea folle seguita da tanti runner e camminatori folli come noi! Sempre nel 2015, nella stagione autunnale questa volta, si concretizza il terzo appuntamento targato SEMRUN.



La scintilla che porterà al fuoco dell'esperienza NO LIMITS, si accende tra i nostri dirigenti Marco Fantuzi "deus ex machina" dei nostri eventi e Michele Martufi che mesi prima partecipava ad una gara del circuito "Spartan Race". Volevamo infatti allargare e far conoscere il modello SEMRUN anche al mondo delle palestre e attraverso un duro lavoro di preparazione svolto dai tanti volontari, siamo riusciti a creare un percorso ad anello di circa 2km da ripetere tre volte, intervallato da ostacoli di varia natura. Anche in questo caso, come è sempre nel nostro stile, siamo stati tra i primi nella nostra Regione a proporre una gara simile ed ogni anno, aiutati dai tanti input ricevuti dagli appassionati cerchiamo di migliorare sia nel percorso che negli ostacoli. La nostra soddisfazione, oltre alle citazioni in siti specializzati in gare OCR o Mud Run, rimangono i sorrisi degli atleti sfiniti ma soddisfatti giunti al traguardo che diventano NOLIMITS.

SEM RUN è stato creato, come già detto all'inizio della storia, per essere un contenitore di tanti valori, sentimenti, espressioni: gioia, amicizia, solidarietà, valorizzazione del territorio, sport, sacrificio, vittoria, libertà, associazionismo ed ogni risvolto positivo che vi possa venire in mente. Per questa ragione, l'attuale presidente dell'A.S.D. Atletica Elpidiense Avis Aido Daniele Antonelli ed il suo Direttivo hanno deciso che l'esagono - definito da Pitagora come il simbolo della creazione - con la scritta SEM RUN debba essere un marchio registrato.

Alessandro Cecchi

per A.S.D. Atletica Elpidiense Avis Aido
Sant'Elpidio a Mare (FM)

charm



ANYMA H
Chirurgia Regenerativa

- Combatte il **MAL DI SCHIENA**
- Allenta le **TENSIONI** e le **CONTRATTURE** su tutto il corpo
- Aumenta la **POTENZA** e l'**ELASTICITA'** muscolare

Hotel Horizon 4'S Montegranaro

Hotel - Sale Meeting - Ristorante - Beauty Farm T. 0734 873 864

La **NUOVA**
tecnologia per
gli **SPORTIVI** di
CHARM Beauty Farm

Inquadra QUI



SAM
bulloneria

- Viteria
- Bulloneria
- Linea prodotti chimici
- Confezioni in bustine
- Sistemi di fissaggio
- Utensileria
- Kanban

FERMO - Via Campiglione, 20 Tel. 0734.628473 - Fax. 0734.628863
info@sambulloneria.it - www.sambulloneria.it

Regolamento tessera fidal.

Possono partecipare alla gara di 9,9 km competitiva gli atleti residenti in Italia e stranieri che abbiamo i seguenti requisiti:

- 1 Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL.
- 2 Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
- 3 Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice. Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.



Verranno applicate tutte le disposizioni tecniche in materia di COVID19 in vigore alla data dell'evento. La normativa alla data del 15/05/2022 sarà resa disponibile sul sito www.semrun.it nei giorni precedenti all'evento.

Iscrizione gara competitiva.

9.9 Km

I tesserati Fidal possono iscriversi mediante una di queste modalità:

- **collegandosi al sito www.fidal.it** servizio on line nell'apposita area riservata. Pagamento con bonifico bancario all'iban IT75Z0615069720CC0180057558 intestato a Asd Atletica Elpidiense Avis Aido con causale 10^ SEM RUN. Copia del bonifico deve essere inviata a sigma.strada@fidalmarche.com e iscrizioni@semrun.it.
- on line **sul sito www.enternow.it**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di giovedì 12 maggio 2022.**

Iscrizione gara non competitiva.

9.9 o 4 km

Le iscrizioni possono essere effettuate mediante una di queste modalità:

- on line **sul sito www.enternow.it**
- via **mail all'indirizzo iscrizioni@semrun.it** allegando il modulo di iscrizione compilato e firmato scaricabile dal sito www.semrun.it e copia della ricevuta di pagamento all'iban IT75Z0615069720CC0180057558 intestato ad Atletica Elpidiense Avis Aido con causale "iscrizione 10^ SEM RUN Nome e Cognome".

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 22.00 di venerdì 13 maggio 2022.**

Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le quote di iscrizione sono:

- **km 9.9** (competitiva e non) **€ 10,00** comprendente servizio sigma con chip, tshirt evento, gadget, attestato di partecipazione;
- **km 4 € 6,00** comprendente tshirt evento.

Per TUTTI gli arrivati medaglia celebrativa 10 anni di SEM RUN

Premi competitiva.

Km. 9,9 uomini

1° classificato	250,00 euro
2° classificato	150,00 euro
3° classificato	100,00 euro
4° classificato	50,00 euro
5° classificato	50,00 euro

Km. 9,9 donne

1^ classificata	250,00 euro
2^ classificata	150,00 euro
3^ classificata	100,00 euro
4^ classificata	50,00 euro
5^ classificata	50,00 euro

Tabelle della categoria 9,9km.

M/F.....	18 / 34 anni
M/F.....	35 / 39 anni
M/F.....	40 / 44 anni
M/F.....	45 / 49 anni
M/F.....	50 / 54 anni
M/F.....	55 / 59 anni
M/F.....	60 / 64 anni
M/F.....	65 / 69 anni
M/F.....	70 / 74 anni
M/F.....	da 75 anni

Premi gruppi CRM.

1°	2 prosciutti
2°	1 prosciutto e 1 lonza
3°	1 prosciutto e 2 salami
4°	1 prosciutto e 1 salame
5°	1 prosciutto
Dal 6° in poi	a scalare

Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 8 atleti.

Premi categorie.

Km. 9,9 maschile

I primi 5 di ogni categoria

Km. 9,9 femminile

Le prime 5 di ogni categoria

Premi gruppi fuori CRM.

verranno premiati tutti gruppi con almeno 8 atleti iscritti.

Servizi.

Si può usufruire dei servizi: **deposito borse, navetta** e del **deposito bike gratuito**.



*Progetto
Filippide
Marche*

“Corri” con noi: sostieni le nostre attività

- L'Associazione Sportiva Dilettantistica “Progetto Filippide Marche” propone la pratica sportiva della corsa di lunga distanza a bambini, ragazzi e giovani affetti da sindrome autistica e da malattie rare affini.
- Lo scopo principale dell'associazione è offrire a ragazzi autistici l'opportunità di vivere fuori dal contesto della famiglia un'esperienza sportiva con grande beneficio, dignità e con grande piacere.
- I benefici derivanti dallo sforzo atletico, con la gratificazione personale determinata dai momenti di integrazione e socializzazione che offre lo sport, rappresentano la sintesi delle nostre attività.
- La partecipazione alle gare è un momento di festa e un'occasione di inclusione importante, perché i ragazzi possono correre insieme ai podisti normodotati e “confondersi” nel gruppo, recuperando una indispensabile dimensione di normalità.

progettofiliippidemarche@gmail.com



Albo d'oro precedenti edizioni *uomini*

1973	Marinozzi	1990	Di Lello L.	2007	Kaburri K.
1974	Del Zoppo P.	1991	Morelli G.	2008	Di Lello L.
1975	Cerevigini A.	1992	Ruzzetta I.	2009	Kaburri K.
1976	Cerevigini A.	1993	Di Lello L.	2010	Marselletti M.
1977	Palmucci C.	1994	Donati D.	2011	Kirwa Y.S.
1978	Palmucci C.	1995	Fantuzi M.	2012	Caimmi D.
1979	Del Zoppo P.	1996	Fantuzi M.	2013	Rono K. J.
1980	Cerevigini A.	1997	Fantuzi M.	2014	Kaburri K.
1981	Salvi M.	1998	Fantuzi M.	2015	Rono K. J.
1982	Bianchi S.	1999	Fantuzi M.	2016	Rono K. J.
1983	Del Zoppo P.	2000	Fantuzi M.	2017	Rono K. J.
1984	Paccamiccio G.	2001	Larbi A.	2018	Del Buono L.
1985	Cerevigini A.	2002	Fantuzi M.	2019	Santoro D.
1986	Morelli G.	2003	Fantuzi M.	2020	Antonelli L.
1987	Morelli G.	2004	Di Lello L.	2021	Loitanyang S.
1988	Morelli G.	2005	Di Lello L.		
1989	Di Lello L.	2006	Di Lello L.		

Albo d'oro precedenti edizioni *donne*

1980	Valentini M.F.	1994	Lottatori B.	2009	Santini S.
1981	Paoletti F.	1995	Lottatori B.	2010	Cesari E.
1982	Paoletti F.	1996	Lottatori B.	2011	Di Santo I.
1983	Paoletti F.	1997	Morichetti N.	2012	Console R.
1984	Vitali I.	1998	Giorgetti M.	2013	Mancini M.
1985	Vitali I.	1999	Lottatori B.	2014	Marzioni C.
1986	Vitali I.	2000	Di Napoli P.	2015	Giordano L.
1987	Vitali I.	2001	Mancini M.	2016	Santini S.
1988	Pantanetti A.	2002	Di Napoli P.	2017	Pistilli A.
1989	Vitali I.	2003	Mancini M.	2018	Console R.
1990	Lottatori B.	2004	Mancini M.	2019	Santini S.
1991	Gorra O.	2005	Mancini M.	2020	Pieretti L.
1992	Lottatori B.	2006	Narcisi I.	2021	Santini S.
1993	Lottatori B.	2008	Console R.		

Con il patrocinio di



Comune di
Sant'Elpidio a Mare
Assessorato allo Sport



Comune di
Monte Urano



Provincia
di Fermo

In collaborazione con



2^{CRM}
022



Partner tecnici



Partner



CITTÀ
MEDIOEVO
21, 22, 23, 24 luglio 2022

Contesa del Secchio
14 agosto 2022



Superstore

Sant'Elpidio a Mare

Via Celeste, 501

Orario Continuato

Domenica Aperto

Comodo Parcheggio



ACQUA MINERALE NATURALE
OLIGOMINERALE

CON IL PREZIOSO CONTRIBUTO DI

Allianz Iaselli Assicurazioni

agenzia di Civitanova
T. 0733.820481
civitanova2@ageallianz.it
agenzia di Fermo
T. 0734.622470
fermo2@ageallianz.it

Ars Sana

Laboratorio Analisi Cliniche
via Celeste 27/A
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.810312
info@arsana.it
www.arsana.it

Calzaturificio Dolly

by Natasha
Di Paccapelo Enrico
Via Cunicchio, 22
Sant'Elpidio a Mare

Carifermo

Sant'Elpidio a Mare

Coba

Solettificio
via Vecchia Porto, 3136
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.993840
www.solettificiocoba.com

Cristhàlia

produzione calzature
via Adice, 6
Sant'Elpidio a Mare
T. 327.3369797
info@cristhalia.it
www.cristhalia.it

Dami s.r.l

Fondi per calzature
via monturanese, 1462
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.818711
dami@dami.it
www.dami.it

Decor Color

di Quadrini Elisio
via San Giuseppe, 740
Sant'Elpidio a Mare
decorcolor.elisio@gmail.com

DUEP birraificio

viale 1° Maggio, 16
Monte Urano
T. 0734.841863
www.birraduep.it

Farmacia Celeste S.A.S .

Di Manardi Andrea & C.
via Celeste, 29/A
Sant'Elpidio a Mare
T. F. 0734.859157

Fioretti srl

Formificio
via Monturanese
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.858908
fioretti@fioretti.it
www.fioretti.it

Forneria Toto srls

Manifattura Dolciaria
Strada Monturanese, 1401
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.858674
srls@fornariatoto.it

Gioielleria

Giovanni Tartuferi
Corso Baccio, 73
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.810339
www.giovanntartuferi.it

Hakuna Matata

Prodotti per animali
piazzale Cervi, 1
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.074238

Molino F.lli Orsili s.n.c.

via Arno, 53
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.859190
info@orsilimolino.it
www.orsilimolini.it

Il Quadrifoglio

Click Café
via Prosperi, 6
Campiglione di Fermo
T. 0734.278356

Marcaccio

Autocarrozzeria
Via S. Marco, 11
Fermo
T. 0734.640644
info@autocarrozzeriamarcaccio.com
www.autocarrozzeriamarcaccio.com

Mass Therapy

Centro di massofisiterapia
via Celeste, 267
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.445302

Mazzante Marco & C. S.a.s.

via Elsa Morante, 88
Sant'Elpidio a Mare
T. 337.632814

Miss Bio
Eco Bio Beauty Shop

via IV Novembre, 8
Porto S. Elpidio
T. 0734302178
info@missbio.it
www.missbio.it

Ottica Diomedi

via Celeste, 15/L
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.871215
enrico.diomedi@alice.it

POSTACCHINI Elettonics

di Postacchini Lorenzo & C.
via Genova, 5
Monte Urano
T. 0734.840485
amministrazione@postacchini.it

Progetto Acqua

di Marini Isabelita
T. 328. 4922245
isa.progettoacqua@gmail.com

Paolo Berdini

Consulenza finanziaria
T. 347.8811568

Salumificio Ciriaci Srl

via Porta Romana, 138
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.859387

Verducci Elettroimpianti

Verducci Roberto & C. snc
Via Giovanni Conti, 6
Fermo
T. 0734.628445

Vini Firmanum

Produzione e vendita vini
Montotone - via Ete Vivo, 18
T. 0734.773195

Monte Urano - via Garda
T. 0734.841687

Toffanello Paolo

Impianti elettrici civili ed industriali
via Ponte Rotto, 12
Sant'Elpidio a Mare
T. 329.7473183
toffanello@libero.it

Torretti

Colorificio e Ferramenta
via Adige, 35
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.810105
F. 0734.819203

Torretti Roberto

Produzione manufatti in cemento, ciotoli lastre da giardino e pali in legno
via Vecchia Porto, 3120
Sant'Elpidio a Mare
T. F. 0734.994680
robertotorretti.com

PARTECIPERANNO INOLTRE

- Il gruppo folcloristico "La Pasquella"
- Le 4 Contrade Storiche
- L'Associazione Commercianti Sant'Elpidio a Mare
- A tutto Pepe, liscio e non solo

Le mascotte:

- **Quotino** per CSProgetti srl, e le maschere del carnevale di Monte Urano.

RISTORANTI E AGRITURISMI ADERENTI

Agriturismo

La Casa Vecchia

via Fonte Lebrige, 2182
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.810472
lacasavechia@tiscali.it

Pizzeria

Bamboo

via Porta Romana, 140
Sant'Elpidio a Mare
T. 0734.858818
C. 347.2293658

Ristorante Pizzeria

Jolly da Masha

Via Concetto Marchesi, 191
Sant'elpidio a Mare
T. 338.9733285

CORRI CON



**Passeggiare, correre
e competere.
Divertimento
per tutta la famiglia.**

**SEM
RUN**®

**INFORMAZIONI
E CONTATTI
ORGANIZZAZIONE**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Atletica Elpidiense - AVIS - AIDO

Alessandro 331.3606546 / Daniele 339.1191613

M. info@semrun.it / www.semrun.it

**PRENOTAZIONI
ALBERGO E RISTORANTI**

Agenzia La Vela

Urbinati Gigliola 366.9919735

CONNETTITI
A QUOTA.CS



quotacs.com



lifestyle



enjoysport

quotacs



 quota_cs

 **BROOKS**
RUN HAPPY

Marsili Rosella

 studio vallorani

FERRONI GROUP

 **SAM**
bulloneria

 **Si**
con te
Superstore
Sant'Egidio a Mare


COBA
BOLETTIFICIO